

Speiseplan des Marienhauses vom 13.05.2024 - 19.05.2024

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 13.05.2024	Kräutercremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Bratwurstschnecke ² an Kohlrabigemüse 12,51,511,52,58 Kartoffeln	Grieß-/Kirschauflauf 51,511,52,54,58 mit Vanillesoße ^{52,58}	Quarkspeise ^{52,58}	Bratrollmops ^{4,55} Bratkartoffeln Schnittchen ⁵¹
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	457 kcal, 23 g Eiweiß, 23 g Fett, 37 g KH	427 kcal, 30 g Eiweiß, 4 g Fett, 66 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	506 kcal, 26 g Eiweiß, 26 g Fett, 41 g KH
Dienstag, 14.05.2024	Klare Rinderbrühe ^{51,511,54,60}	Putenschnitzel an ^{51,511,54} Pfannengemüse Reis	Spiralnudeln ^{51,511} in Basilikum-/Champignonsoße 3,12,51,511,52,58,61	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Joghurt im Becher ^{12,52,58}
	43 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	615 kcal, 37 g Eiweiß, 14 g Fett, 82 g KH	423 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 63 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	653 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 50 g KH
Mittwoch, 15.05.2024	Lauchcremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Currywurst mit ^{1,2,3,12,16,51,511,61} Pommes-frites Salat ⁶¹	Gemüsecurry Reis	Fruchtkompott ²	Milchsuppe ^{51,511,52,58} Fruchtkompott ²
	130 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	759 kcal, 21 g Eiweiß, 49 g Fett, 54 g KH	371 kcal, 8 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH	82 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Donnerstag, 16.05.2024	Hühner-/Nudelsuppentopf 2,51,511,54,60	Frikadelle "Jäger Art" 3,51,511,54,57,58,60 Erbsen und Möhren ^{52,58} Kartoffelstampf ^{52,58}	Zwiebel-Käsespätzle 51,511,52,54,58 mit gem. Salat ⁶¹	Erdbeerpudding ^{12,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Essiggemüse ^{4,63}
	42 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	510 kcal, 27 g Eiweiß, 23 g Fett, 46 g KH	382 kcal, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 44 g KH	89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	551 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 29 g KH
Freitag, 17.05.2024	Schwarzwurzelcreme 3,12,51,511,52,58,61	roter Heringssalat 1,8,51,511,54,55,61 Kartoffeln	Grützwurst ^{1,2} "Himmel und Erde" ²	Fruchtjoghurt ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,511,52,58} Kompott
	136 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	396 kcal, 8 g Eiweiß, 24 g Fett, 33 g KH	375 kcal, 14 g Eiweiß, 28 g Fett, 15 g KH	47 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH
Samstag, 18.05.2024		Linsensuppe mit ^{54,60} Bockwurst ^{1,2,16}	Chili con carne ²	Froop ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
		538 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 33 g KH	589 kcal, 38 g Eiweiß, 32 g Fett, 33 g KH	103 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 16 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Sonntag, 19.05.2024	Sonntagssuppe ^{51,511,54,60}	gefüllter Spießbraten ² Zwiebelsoße ^{57,58,60} mit Rosenkohl ^{1,2} Kartoffeln	Schweinegoulasch mit ⁶³ Apfelrotkohl ^{2,6} Salzkartoffeln	Eisdessert ^{12,52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	571 kcal, 30 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH	320 kcal, 13 g Eiweiß, 8 g Fett, 44 g KH	29 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!